



VALFONTAINE

SPA, FORME & BIEN-ÊTRE

SPA

Ouvert du mardi au vendredi: 16h00 - 19h00
 Samedi : 10h30 - 11h30 et 14h30 - 18h30
 Dimanche : 10h30 - 11h30 et 14h30 - 16h30
 Maximum 10 pers./créneau

Accès au Jacuzzi et Hammam

1h résidents CIS	14,50€
1h extérieurs	16,00€

Pensez à vous munir de votre serviette, gourde et maillot pour le spa

Forme (salle de muscu)

Ouvert du mardi au vendredi 16h00 - 19h00
 Samedi - Dimanche 10h30 - 12h00 / 14h30 - 17h30
 Maximum 8 pers./créneau

90 min	5,00€
3 x 90min	13,50€
5 x 90min	21,50€

Bien-être

Ouvert du mardi au vendredi :
 19h00 - 20h00
 Samedi : 9h30 - 10h30 / 18h30 - 19h30
 Dimanche : 9h30 - 10h30

20 min	45,00€
45 min	65,00€

Modelage zen de l'arrière du corps	20 min
Modelage minceur , palper-rouler anti-cellulite	20 min
Modelage sportif , décontractant	20 min
Modelage californien , relaxant et apaisant	45 min
Drainage lymphatique des membres inférieurs	20 min



Renseignements & réservation

07 61 61 24 92

ou à la réception du CIS



www.valfontaine.com